

Sensibilisation à la Qualité de vie au travail et aux Risques Psychosociaux



Les objectifs de la formation

Favoriser le bien-être au travail et prévenir les troubles psychosociaux

- Repérer les composants du bien-être au travail et les différents facteurs de risques psychosociaux
- Connaître le rôle de l'encadrement dans la prévention des troubles psychosociaux
- Décrypter les situations de souffrance au travail
- Identifier des interlocuteurs adaptés et les acteurs de prévention

Public concerné

- Managers, responsables de service ou chefs d'équipe
- Chefs d'équipe possédant quelques années d'expérience

Prérequis

- Avoir quelques années d'expérience en management ou avoir suivi le module « management une équipe »

Durée

- 2 jours

Contact

contact@erebus-cm.fr

Erebus

2 rue du Beausset

13001 Marseille

www-erebus-cm.fr

RCS Marseille 440 264

182 APE 7022Z

Déclaration d'activité de formation
enregistrée sous le numéro

93 13 15746 13

auprès de la Préfecture de la
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Formation Conduite du changement Le Manager acteur relais du changement

Thèmes abordés

Introduction aux RPS et à la QVT

Les RPS : de quoi parle-t-on

- Définitions (stress, harcèlement, violences, burn-out ...)
- Les RPS en chiffres.
- Les enjeux

Focus sur le Stress

- Conséquences psychiques, mentales, comportementales et organisationnelles

Le cadre réglementaire des RPS

- Cadre légal et réglementaire y compris les jurisprudences
- Les rôles et les attributions des différents acteurs de l'entreprise.
- La responsabilité de l'entreprise

Les facteurs de risque

- La distinction entre facteurs de risque
- Les sources organisationnelles, managériales et autres
- Les indicateurs d'alerte

Les enjeux de la démarche de prévention

- Les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire et tertiaire)
- Les étapes clés d'une démarche réussie
- Les relais de la prévention en interne et en externe

Le manager : acteur clé

- Ses leviers à chaque niveau de prévention
- La boîte à outils du manager

6 situations à risques illustrées

- Agression
- Bouc-émissaire
- Harcèlement
- Souffrance
- Addiction
- Syndrome du survivant

Le manuel du Manager Préventeur remis à chaque participant à la fin de la formation

